

# 1日4回の食事を！

～3回は食べ物で体の栄養を 1回は読書で心の栄養を～

## 朝日小学校 家読のすすめ

### 只見町立朝日小学校PTA

朝日小学校では、朝の読書タイムにおいて、子どもたちに読書の楽しさや大切さについて全学年で指導しています。さらに、家でも本を読む習慣を身に付け、語彙力や想像力を育成するとともに、本を通じて家族とのコミュニケーションを深めていくために、PTAといたしましても全家庭で「家読（うちどく）」を推進していきたいと思っております。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

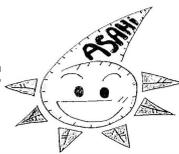
#### 「家読(うちどく)」とは…

家族で読書の習慣を共有することです。また、本を媒介としてコミュニケーションを深めようとする取組のことです。

#### どんな内容を…

- 家族の時間の中で本を読む時間をつくる。
  - ・音読して互いに聞く。 ・感想を交流する。
  - ・同じ本や同じ作者の本を読む。
  - ・子どもが薦める本を読む。
  - ・レシピを読んで料理をつくる。
  - ・ニュースに出てきた話題を図鑑や地図で調べる。

家読に、特別なルールはありません。家族の人みんなが楽しい読書の時間を共有することが大切です。  
まずは、テレビを少しの間消して、テーブルを囲んで！



### 朝日小の家読運動

- ① 毎週水曜日を「家読の日」にしよう。(10分間を目安に)
  - ・学校でも毎週水曜日は、全校一斉に読書を宿題とします。
  - ・家族と話し合っ、週に1回、2回と決めても結構です。
- ② 読んだ本を記録に残そう。
  - ・つなぐんファイル
  - ・家読カード
  - ・家読カレンダー に記入する。
- ③ スキンシップを取りながら家読しよう。(年齢に応じて・テレビは消して)
  - ・膝に座らせて読み語りをする。
  - ・円座になって互いの顔を見ながら読む。
  - ・同じテーブルを囲んで読む。
- ④ 家族で話し合っ、読む本を決めよう。
  - ・子どもが学校から借りてきた本にする。
  - ・「只見町おすすめブックリスト」から選んだ本にする。
  - ・本屋さんや振興センターなどで、一緒に探す。  
(学校の図書館や「家読コーナー(1階廊下)」も活用してください。)

