

にっこにっこプロジェクト

福島子どもの元気応援!
—令和2年度スポーツ庁採択事業—



本事業は、子ども達の生きる力づくりとして、運動あそびをテーマとしたさまざまな講座を通じて子どもが主役、子どもが元気に過ごせるまちづくりを進めていく取り組みです。

※本事業は、スポーツ庁の推進するSport in Lifeプロジェクト（委託事業）として実施するものです。



2. 運動あそび動画の配信

11月27日（金）から毎週金曜日に運動あそび動画を配信します。（全8回）

対象：幼児から小学校低学年とその保護者

方法：Youtubeで視聴できます➡



4. 運動あそびの知識を学ぶ プレイリーダーオンライン勉強会

発育発達学の専門家である中村教授や小児科医の菊池先生などのお話に加えプレイリーダーによる運動あそび実践講座などをオンラインで行います。

対象：子どもに日頃関わる先生方や、運動あそびなどに関心のある方、保護者など

方法：youtubeで視聴できます➡



1. 親子で運動あそび講座

11月~1月の期間で3回の運動あそび講座を開催します。

対象：幼児から小学校低学年とその保護者

場所：福島県内3か所

3. 親子で活動量測定

11月~1月の一定期間、活動量などの測定を行います。測定後、日頃どのくらい活動ができているかが確認できる個別のレポートをお渡しします。

対象：運動あそび講座にご参加頂く親子

方法：活動量計をつけて測定

（10円玉程度のサイズ・充電不要）



11月~ 2020

順次スタート 【プロジェクト事務局】

ただみコミュニティクラブ
info@tadami.info

<プロジェクト協働参画メンバー>

公益財団法人福島県体育協会、認定NPO法人郡山ベップ子育てネットワーク、株式会社クレメンティア、エヴリー合同会社、株式会社ルネサンス

親子で運動あそび講座 開催のご案内

参加費
無料

ご家庭などで日常的に楽しんでいただける親子の運動あそび
をご紹介します。お子さんと一緒にご参加ください。

講座実施日

●対象
幼児(4~5歳)から小学校低学年

①11月28日(土)

②12月19日(土)

③1月23日(土)

●開催時間

クラス 10:00~11:00

●場所

亀岡多目的活性化広場サンドコート
とその周辺

※雨天の場合は明和小学校体育館

講座内容

【内容】

- ◆全3回の運動あそび講座
- ◆週1回Youtubeで配信する
運動あそびにご参加ください
- ◆親子の活動量を測定
測定後に個別レポートをお返しします
- ◆事前事後のアンケート
講座の前後でアンケートにご協力
ください

参加定員：親子15組

事前申し込みをお願いいたします
兄弟姉妹の参加も可能です

【お問合せ・お申込み】

只見町大字小林字下前田412
ただみコミュニティクラブ
担当：馬場・平山
電話：0241-86-2671
メール：info@tadami.info



担当プレイリーダー
平山真恵美



担当プレイリーダー
馬場なな子